

## MAARTJE IS IN DE BUURT!

Maartje is kleinschalig georganiseerd en heeft een vestiging bij u in de buurt. Dat maakt het maken van afspraken extra makkelijk. Bovendien zorgt Maartje altijd voor een vast aanspreekpunt. En dat is wel zo prettig en vertrouwd als het gaat om zoiets persoonlijks als zorg verlenen. Zorg bieden aan iedereen die daar behoefte aan heeft én voor iedereen makkelijk beschikbaar zijn. Dat is typisch Maartje. Een lidmaatschap is dan ook niet nodig voor de dienstverlening van Maartje. Bij Maartje bent u gewoon altijd van harte welkom!

Behandelcentrum Sint Maarten B.V.  
Postbus 244 | 7570 AE Oldenzaal  
KvK-nr 08179785  
info@maartje.nl

Afspraak maken? Meer informatie?  
Maartje bellen kan natuurlijk ook!

### **Maartje Valpolikliniek**

088 000 52 05

### **Maartje Thuiszorg en Revalidatie**

053 537 55 55

### **Maartje Kraamzorg**

088 000 52 15

Maartje is gevestigd in:

**Enschede**

**Hengelo**

**Hof van Twente**

**Losser**

**Ootmarsum**

**Oldenzaal**

**Tubbergen**

**Weerselo**

**Denekamp** (locatie Gerardus Majella)

Maartje is werkzaam in heel Twente

Alle Maartje-info staat ook op  
[www.maartje.nl](http://www.maartje.nl)



**VALLEN**

VOORKOMEN IS BETER

# Vallen

Iedereen verstapt zich weleens of valt een keer. Wanneer u dat vaker overkomt of u houdt aan uw val letsel over, dan geeft dit onzekerheid. Met name voor ouderen kan vallen een groot probleem zijn. Maartje zet zich met een speciale 'valpoli' daarom in voor het aloude gezegde: voorkomen is beter dan genezen!

## VOOR WIE?

DE VALPOLI KAN HULP BIEDEN AAN:

- mensen die regelmatig vallen
- mensen die onzeker ter been zijn
- mensen die angst hebben om te vallen
- mensen die op zoek zijn naar een oorzaak en oplossing voor hun (neiging tot) vallen
- mensen die baat hebben bij een valtraining

## TEAM VAN SPECIALISTEN MET GERICHTE OPLOSSINGEN

De valpoli van Maartje heeft een multidisciplinair team. Ons team van specialisten gaat samen met u op zoek naar de oorzaak van uw valprobleem. En probeert vervolgens tot een praktische oplossing te komen. Daarnaast geven de specialisten van Maartje praktisch advies over bijvoorbeeld aanpassingen in uw thuis-situatie. Indien nodig kunnen zij u ook helpen om zo veilig mogelijk te vallen.

## DUIDELIJKHEID IN EEN DAGDEEL

De valpoli van Maartje geeft in veel gevallen al in één dagdeel de mogelijke oorzaak van én de oplossing voor uw valprobleem. Onze specialist ouderengeneeskunde neemt algemeen medisch onderzoek af, inclusief bloedonderzoek en hartfilmpje. Daarna onderzoekt onze gespecialiseerde fysiotherapeut u en kijkt onze ergotherapeut mee in uw thuissituatie. Het team bespreekt daarna met u alle onderzoeksbevindingen, stelt de diagnose en geeft u advies over een eventuele behandeling, aanpassing in uw leefomgeving of een hulpmiddel.

## LOCATIE, VERGOEDINGEN & AANMELDEN

De valpoli bevindt zich in het Maartje behandelcentrum in Losser. Het onderzoek zal deels bij u thuis afgenomen worden. Voor het onderzoek is een verwijzing van uw arts nodig. De kosten van een onderzoek op de valpoli worden veelal vergoed door uw zorgverzekeraar.

## STEVIG IN UW SCHOENEN

Onze valpoli laat u weer zo stevig mogelijk in uw schoenen staan. Door te achterhalen wat de oorzaak is van uw (neiging tot) vallen, kunnen we aan de slag met de oplossing en/of de aanpassingen voor uw probleem!